

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Owsianka z daktylami (7) Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z suszonych pomidorów (bml) Sałata, kiełki Herbata owocowa</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński (9) Kopytka (1,3) Sos dyniowy Kompot</p>	<p>Tarta z warzywami (1,7) Jabłko</p>
<p>Owsianka : Mleko spożywcze 2%/ Mleko owsiane (bml) – Płatki owsiane - Daktyle, suszone</p> <p>Pasta: Cieciorka gotowana - Suszone pomidory - Pestki słonecznika - Oliwa z oliwek - Sok z cytryny</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Buraki - Kapusta młoda - Kapusta kiszona - Cebula - Fasola - Ziele angielskie – Liść laurowy - Koperek – Pieprz czarny mielony – Sól himalajska – Oliwa z oliwek</p> <p>Kopytka: Ziemniaki - Jajko - Mąka pszenna - Skrobia ziemniaczana - Sól morską</p> <p>Sos: Dynia - Oliwa z oliwek</p>	<p>Tarta: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Masło 82% - Sól morską - Pomidory - Ser Mozzarella - Papryka</p> <p>Tarta bml : Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Olej rzepakowy - Sól morską - Pomidory - Cukinia - Papryka</p>

WTOREK

	Obiad	Podwieczorek
<p>Jaglanka z cynamonem (1,7) Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)(1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Pasztet drobiowy domowy (1) Twarożek ziołowy (7) Świeże warzywa</p>	<p>Zupa kalafiorowa (9) Gulasz z warzywami Kasza gryczana Ogórki kiszone Kompot</p>	<p>Smoothie arbuzowe Banan</p>
<p>Jaglanka: Mleko 2%/ Mleko jaglane (bml) - Płatki jaglane - Cynamon</p> <p>Twarożek ziołowy: Twaróg chudy - Jogurt naturalny - Koperek - Sól morską - Pieprz czarny, mielony</p> <p>Pasztet: Udko z kurczaka - Filet z indyka - Marchewka - Pietruszka - Cebula - Domowa bułka tarta- Sól morską - Liść laurowy</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Marchew, Seler, Pietruszka, Por, Cebula - Kalafior - Ziele angielskie – Liść laurowy - Koperek – Pieprz czarny mielony – Sól himalajska – Oliwa z oliwek -</p> <p>Gulasz: Filet z kurczaka - Papryka - Marchewka - Pomidory - Cebula - Czosnek - Liść laurowy - Ziele angielskie - Sól morską - Pieprz czarny, mielony</p> <p>Gulasz wege: Papryka - Marchewka - Cukinia - Pomidory - Cebula - Czosnek - Liść laurowy - Ziele angielskie - Sól morską - Pieprz czarny, mielony</p>	<p>Smoothie: Arbuz - Truskawki - Ugotowane płatki owsiane - Siemię lniane, mielone - Sok z cytryny</p>

Środa

<p>Jajko na twardo (3) Pieczycwo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Szczypiorek Domowa wędlina z indyka Świeże warzywa Herbata owocowa</p>	<p>Zupa jarzynowa z fasolką (9) Klopsiki warzywne Sos pomidorowy Ryż jaśminowy Marchewka z pary Woda z owocami</p>	<p>Szarlotka pełnoziarnista (1,3)</p>
<p>Jaglanka: Mleko 2%/ Mleko kokosowe (bml) - Płatki jaglane - Wiórki kokosowe</p> <p>Wędlina: Filet z indyka - Papryka słodka, mielona - Sól morską - Ziola</p>	<p>Zupa: Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Marchew, Seler, Pietruszka, Por, Cebula - Fasolka szparagowa - Ziele angielskie – Liść laurowy - Natka pietruszki – Pieprz czarny mielony – Sól himalajska – Oliwa z oliwek</p> <p>Klopsiki warzywne: Cieciorka, gotowana - Marchewka - Cukinia - Płatki owsiane - Cebula - Mąka owsiana - Kurkuma - Natka pietruszki - Sól morską</p> <p>Sos pomidorowy: Pomidory - Cebula - Marchewka - Czosnek - Bazylia - Oliwa z oliwek</p>	<p>Szarlotka: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Jabłka - Jajko - Olej rzepakowy - Soda oczyszczona - Cynamon</p>

Czwartek

<p>Kakao (7) Pieczycwo: bagietka pszenna na zakwasie (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Twarożek naturalny (7) Domowa marmolada truskawkowa Świeże warzywa Herbata owocowa</p>	<p>Zupa wiosenna z makaronem literki (9) Burgery z indyka z sezamem (11) Burgery warzywne z sezamem (11) Ziemniaki gotowane Fasolka szparagowa Woda z owocami</p>	<p>Paluchy chlebowa (1,3) Domowy keczup Pomidorki koktajlowe</p>
<p>Kakao: Mleko 2%/ Mleko owsiane (bml) - Kakao Marmolada: Truskawki - Sok z cytryny</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) Ziemniaki - Marchew, Seler, Pietruszka, Por, Cebula - Groszek zielony - Ziele angielskie – Liść laurowy - Natka pietruszki – Pieprz czarny mielony – Sól himalajska – Oliwa z oliwek - Makaron literki</p> <p>Burgery z indyka: Filet z indyka - Udziec z indyka - Płatki owsiane - Papryka słodka, mielona - Czosnek - Zioła - Sól morską - Olej rzepakowy</p> <p>Burgery warzywne: Cukinia - Marchewka - Soczewica - Płatki owsiane - Papryka słodka, mielona - Czosnek - Zioła - Sól morską - Olej rzepakowy</p> <p>Buraczki: Buraki - Jabłko - Cebula - Sok z cytryny - Sól morską</p>	<p>Paluchy chlebowe: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Zaczyn drożdżowy - Jajko - Oliwa z oliwek - Sól morską</p> <p>Keczup: Pomidory - Marchewka - Seler naciowy - Cebula - Oliwa z oliwek - Czosnek - Zioła - Sól morską</p>

PIĄTEK

<p>Owsianka waniliowa (7) Pieczywo: mieszane (graham, żytnie na zakwasie) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z pieczonych warzyw (bml) Świeże warzywa Herbata rumianek</p>	<p>Zupa krem z kukurydzy z popcornem Fileciki z dorsza z pieca Kotleciki z cukinii z pieca (wege) Ziemniaki gotowane Mizeria Kompot</p>	<p>Krucze ciasteczka czekoladowe z ziarnami (1,3) Gruszka</p>
<p>Owsianka: Mleko 2%/Napój owsiany (bml) - Płatki owsiane - Wanilia</p> <p>Twarożek: Twaróg chudy - Papryka pieczona - Oliwa z oliwek - Sól morska</p> <p>Pasta: Marchewka - Cebula - Pietruszka - Papryka - Cukinia - Pestki słonecznika - Zioła - Oliwek z oliwek - Sól morska</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Kukurydza mrożona - Ziemniaki - Mleko kokosowe 21% - Sól morska -</p> <p>Fileciki: Filet z dorsza atlantyckiego - Oliwa z oliwek - Sok z cytryny - Sól morska</p> <p>Kotleciki z cukinii: Cukinia - Jajko - Domowa bułka tarta - Zioła - Sól morska</p> <p>Mizeria: Ogórki zielone - Jogurt naturalny</p>	<p>Ciasteczka: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Płatki owsiane - Jajko - Olej słonecznikowy - Pestki słonecznika - Daktyle suszone - Kakao</p>

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

Lista alergenów:

1.GLUTEN

2.SKORUPIAKI i produkty pochodne

3.JAJA i produkty pochodne

4.RYBY i produkty pochodne

5.ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne

6.SOJA i produkty pochodne

7.MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8.ORZECHY

9.SELER i produkty pochodne

10.GORCZYCA i produkty pochodne

11.NASIONA SEZAMU i produkty pochodne

12.DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN i produkty pochodne

14.MIĘCZAKI i produkty pochodne

