

Śniadanie: Kielbaski wiedeńskie, ketchup, ser żółty, pieczywo pszenne i żytnie, pomidor, roszponka, herbata z miętą

b/ml szynka jw.

b/gl jw.

Zupa: Zupa pieczarkowa

II danie mięsne: Naleśniki z serem białym; Polewa jogurtowo owocowa

b/ml jw., naleśniki z jabłkiem prażonym, mus owocowy

b/gl jw.

Podwieczorek: Kolorowa galaretka ; chałka z masłem

b/ml galaretka, bułka

b/gl galaretka, bułka

II danie jarskie: Naleśniki z serem białym; Polewa jogurtowo owocowa

wtorek

10 marzec

Śniadanie: Granola na mleku; Szynka gotowana staropolska; Warzywa;

Pieczywo mieszane; Herbata z owoców leśnych

b/ml mleko ryżowe

b/gl jw.

Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem

II danie mięsne: Kotlet pożarski; ziemniaki; marchewka z groszkiem

b/ml jw.

b/gl jw.

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe; jabłko

b/ml jw.

b/gl placki z marchewką

II danie jarskie: Placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną i szczypiorkiem

środa

11 marzec

Śniadanie: Pasta jajeczna; kielbasa krakowska; pieczywo pszenne, żytnie;

warzywa sezonowe; kawa zbożowa

b/ml jw.

b/gl jw. szynka

Zupa: Zupa z fasolki szparagowej

II danie mięsne: Udziki kulinarne z sezamem w sosie śliwkowym; ryż

basmati; surówka z czerwonej kapusty

b/ml jw.

b/gl jw.

Podwieczorek: Jogurt naturalny; sałatka owocowa

b/ml Pudding , sałatka owocowa

b/gl Pudding , sałatka owocowa

II danie jarskie: Leczo warzywne; ryż basmati

czwartek
12 marzec

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z miodem; polędwica sopocka; warzywa sezonowe; pieczywo pszenne, żytnie; herbata owocowa

b/ml mleko ryżowe jw.

b/gl jw.

Zupa: Zupa grochowa

II danie mięsne: Stroganow wieprzowy; kasza bulgur; surówka wiosenna

b/ml jw.,

b/gl jw. kasza gryczana

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe, mandarynka

b/ml jw.

b/gl ciasto b/glutenowe

II danie jarskie: Pierogi ze szpinakiem i serem feta

piątek
13 marzec

Śniadanie: Sałatka jarzynowa; Szynka z indyka; Pieczywo mieszane;

Warzywa; Kakao

b/ml Jajko na twardo jw.

b/gl jw.

Zupa: Zupa barszcz ukraiński

II danie mięsne: Ryba smażona z ziołami; ziemniaki z koprem; surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem jabłka i marchewki

b/ml jw.

b/gl jw.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane ; gruszka

b/ml jw.

b/gl ciasteczka b/glutenowe, gruszka

II danie jarskie: Makaron penne z pesto bazyliowym