

VEGE

| DATA                               | ŚNIADANIE                                                                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                                                   |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>19.08.2019</b> | Kasza manna na mleku 150ml<br>Kanapeczki z pieczywem razowym mieszanym i pszennym, pasta z fasoli, ogórek świeży.<br>Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7        | Zupka szpinakowa 250ml<br>Gulasz węgierski wege 100g<br>ryż 100g<br>Kompot owocowy bez cukru 150ml                                                                    | Koktajl owocowy 100g<br>Rogalik francuski 7                                                                    |
| <b>Wtorek<br/>20.08.2019</b>       | Kakao na mleku 150ml<br>Pieczywo mieszane z masłem roślinnym ,<br>Paszтет warzywny 1,3,7,                                                                          | Zupa kalafiorowa 250ml<br>Kotlecik warzywny 100g<br>ziemniaczki z wody 100g,<br>Mizeria 50g<br>Kompot owocowy bez cukru 150ml                                         | Kisiel z owocami 100g<br>Wafel kukurydziany                                                                    |
| <b>Środa<br/>21.08.2019</b>        | Płatki ryżowe na mleku 250ml<br>Mieszane pieczywo ziarniste, razowe, humus paprykowy, świeży pomidorek<br>Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7,                  | Zupa fasolowa 250ml<br>Pierogi kresowe 150g<br>Coleslaw 50 g<br>Kompot owocowy bez cukru 150ml                                                                        | owoc<br>Croisant<br>Herbatka owocowa bez cukru 150ml                                                           |
| <b>Czwartek<br/>22.08.2019</b>     | Płatki jęczmienne na mleku 150ml<br>Pieczywo mieszane pszenne i razowe z masłem roślinnym ,<br>Łosoś wędzony, rzodkiewka<br>Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7 | kapuśniak 250ml<br>Kotlet warzywny w sosie warzywnym 100g<br>Kasza bulgur 100g<br>Sałatka z buraczków 50g<br>Kompot owocowy bez cukru 150ml                           | Kanapki z mieszanym pieczywkiem i domowym pasztetem vege, ogórek kwaszony<br>Herbatka owocowa bez cukru 150 ml |
| <b>Piątek<br/>23.08.2019</b>       | Mix płatków na mleku 150ml<br>Pieczywo mieszane z masłem roślinnym ,<br>Pasta z serka topionego z suszonych pomidorów<br>Herbatka owocowa bez cukru 250ml 1,3,7,   | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml<br>Filet z ryby w sezamie 60g<br>ziemniaczki z wody 100g<br>surówka kapusty kiszzonej z marchewką 50g<br>Kompot owocowy bez cukru 150ml | Ciasto domowe 70g<br>Owoc<br>Herbatka owocowa bez cukru 150ml                                                  |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica, kamut).
  2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
  6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie).
  9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
  12. Dwutlenek siarki.
  13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
  14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).
- Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, , Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.