PONIEDZIAŁEK 14/10

ŚNIADANIE

Jajecznica,kiełbasa krakowska pażona,ser żóty,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z lipą.

DIETA B/M-Jajecznica,kielbasa krakowska,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z lipą

DIETA B/G-Jajecznica,szynka b/glutenu,ser żółty,warzywa sezonowe,pieczywo b/glutenu,herbata z lipą

DIETA VEGE-Jajecznica,ser żółty,warzywa sezonowe,herbata z lipą

OBIAD

Zupa kalafiorowa

Filet z kurczaka grillowany,warzywa grillowane,ryż,sos musztardowo-miodowy

DIETA B/M Zupa kalafiorowa zabielana mlekiem roślinnym

Filet z kurczaka grillowany,warzywa grillowane,ryż,sos musztardowo-miodowy

DIETA B/G Zupa kalafiorowa

Filet z kurczaka grillowany,warzywa grillowane,ryż,sos miodowo-cytrynowy

DIETA VEGE-Zupa kalafiorowa na włoszczyźnie

Grillowane warzywa,ryż,sos musztardowo-miodowy

PODWIECZOREK

Kanapka z serem żółtym,warzywa

DIETA B/M-Kanapka z szyneczką,warzywa

DIETA B/G-Kanapka z serem żółty,pieczywo b/glutenu,warzywa

DIETA VEGE- Kanapka z szyneczką,warzywa

WTOREK 15/10

ŚNIADANIE

Serek biały z brzoskwinią,croissant,kawa zbożowa,szynka z indyka,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie

DIETA B/M-Konfitura z brzoskwini,kawa zbożowa na mleku roślinnym,szynka z indyka,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie

DIETA B/G-Serek biały z brzoskwinią,bułeczka b/glutenu,kawa zbożowa b/glutenu,szynka b/glutenu,warzywa sezonowe,pieczywo b/glutenu

DIETA VEGE- Serek biały z brzoskwinią,croissant,kawa zbożowa,ser żółty,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie

OBIAD

 Zupa pomidorowa z makaronem

Klopsy drobiowe w sosie ziołowym,kasza bul gur,bukiet warzyw gotowanych z masłem i pestkami dyni

DIETA B/M-Zupa pomidorowa z makaronem zabielana mlekiem roślinnym

Klopsy drobiowe w sosie ziołowym na bazie mleka roślinnego,kasza bul gur,bukiet warzyw gotowanych z oliwą z oliwek i pestkami dyni

DIETA B/G- Zupa pomidorowa z makaronem b/glutenu

Klopsy drobiowe w sosie ziołowym,kasza jaglana,bukiet warzyw gotowanych z masełkiem i pestkami dyni

DIETA VEGE- Zupa pomidorowa z makaronem na włoszczyźnie

Klopsy warzywne w sosie ziołowym,kasza bulgur,bukiet warzyw gotowanych z masełkiem i pestkami dyni

PODWIECZOREK

Rożek francuski z jabłkiem

DIETA B/M-Ciasteczko z jabłkiem

DIETA B/G-Cisteczko z jabłkiem b/glutenu

DIETA VEGE-Rożek francuski z jabłkiem

ŚRODA 16/10

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku,polędwica sopocka,ser żółty z warzywami,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z owoców leśnych

DIETA B/M-Płatki kukurydziane na mleku roślinnym,polędwica sopocka,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z owoców leśnych

DIETA B/G-Płatki kukurydzine b/glutenu na mleku,szynka b/glutenu,ser żółty z warzywami,warzywa sezonowe,pieczywo b/glutenu,herbata z owoców leśnych

DIETA VEGE-Płatki kukurydziane na mleku,ser żółty z warzywami,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z owoców leśnych

OBIAD

Zupa ogórkowa

Kotlet schabowy,ziemniaki puree,kapusta zasmażana

DIETA B/M-Zupa ogórkowa zabielana mlekiem roślinnym

Kotlet schabowy,ziemniaki puree,kapusta zasmażana

DIETA B/G-Zupa ogórkowa

Kotlet schabowy w bułce tartej b/glutenu,ziemniaki,kapusta zasmażana

DIETA VEGE-Zupa ogórkowa na włoszczyźnie

Kotlet sojowy,ziemnaiki puree,kapusta zasmażana

PODWIECZOREK

Chałka z powidłami owocowymi

DIETA B/M- Chałka b/mleczna z powidłami owocowymi

DIETA B/G- Chałka b/glutenu z powidłami owocowymi

DIETA VEGE-Chałka z powidłami owocowymi

CZWARTEK17/10

ŚNIADANIE

Kiełbaski drobiowe,ser żółty,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie herbata truskawkowa

DIETA B/M-Kiełbaski drobiowe,ser tofu,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata truskawkowa

DIETA B/G-Kiełbaski drobiowe b/glutenu,ser żółty,warzywa sezonowe,pieczywo b/glutenu,herbata truskawkowa

DIETA VEGE-Kiełbaski wegetariańskie z serka tofu,ser żółty,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata truskawkowa

OBIAD

Zupa barszcz czerwony

Gołąbki w sosie pomidorowym,ziemniaki,surówka wielowarzywna

DIETA B/M-Zupa barszcz czerwony zabielany mlekiem roślinnym

Gołąbki w sosie pomidorowym,ziemniaki,surówka wielowarzywna

DIETA B/G-Zupa barszcz czerwony

Gołąbki w sosie pomidorowym,ziemniaki,surówka wielowarzywna

DIETA VEGE-Zua barszcz czerwony

Gołabki z kaszą gryczaną w sosie pomidorowym,ziemniaki,surówka wielowarzywna

PODWIECZOREK

Kanapka z wędliną,warzywa

DIETA B/M-Kanapka z wędliną,warzywa

BIETA B/G-Kanapka z pieczywem b/glutenu,wędlina b/glutenu,warzywa

DIETA VEGE-Kanapka z serem żółtym,warzywa

PIĄTEK 18/10

ŚNIADANIE

Szynka gotowana,pasta z pieczonej papryki,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z pigwą

DIETA B/M-Szynka gotowana,pasta z pieczonej papryki,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z pigwą

DIETA B/G-Szynka b/glutenu,pasta z pieczonej papryki,warzywa sezonowe,pieczywo b/glutenu,herbata z pigwą

DIETA VEGE-Ser żółty,pasta z pieczonej papryki,warzywa sezonowe,pieczywo pszenne i żytnie,herbata z pigwą

OBIAD

Zupa szczawiowa

Kotlet rybny,pieczone talarki ziemniaczane,surówka z kiszonej kapusty

DIETA B/M- Zupa szczawiowa zabielana mlekiem roślinnym

Kotlet rybny,pieczone talarki ziemniaczane,surówka z kiszonej kapusty

DIETA B/G-Zupa szczawiowa

 Kotlet rybny w panierce b/glutenu,pieczone talarki ziemniaczane,surówka z kiszonej kapusty

DIETA VEGE-Zupa szczawiowa

 Kotlet rybny,pieczone talarki ziemniaczane,surówka z kiszonej kapusty

DIETA VEGE B/RYBY-Zupa szczawiowa

Kotlet warzywny,pieczone talarki ziemniaczane,surowka z kiszonek kapusty

PODWIECZOREK

Mus malinowy z dodatkiem jogurtu

DIETA B/M-Mus malinowy z dodatkiem mleczka kokosowego

DIETA B/G-Mus malinowy z dodatkiem jogurtu

DIETA VEGE-Mus malinowy z dodatkiem jogurtu

DO KAŻDEGO POSIŁKU JEST KOMPOT I OWOC