



PONIEDZIAŁEK 16/12

ŚNIADANIE

Serek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, polędwica z indyka, pieczywo pszenne i żytnie, kakao, warzywa sezonowe

DIETA B/M Humus, polędwica z indyka, pieczywo pszenne i żytnie, kakao, warzywa sezonowe

DIETA B/G- Serek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, polędwica z indyka, pieczywo, kakao, warzywa sezonowe

DIETA VEGE – Serek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty, pieczywo pszenne i żytnie, kakao, warzywa sezonowe

OBIAD

Zupa pieczarkowa

Spaghetti bolognese na pomidorach pelatti z serkiem żółtym, mix sałat z sosem vinegret

DIETA B/M-Zupa pieczarkowa niezabielana

Spaghetti bolognese na pomidorach pelatti, mix sałat z sosem vinegret

DIETA B/G-Zupa pieczarkowa

Spaghetti b/glutenu bolognese na pomidorach pelatti z serkiem żółtym, mix sałat z sosem vinegret

DIETA VEGE-Zupa pieczarkowa

Racuchy z dyni, jogurt naturalny z grysem malinowym

PODWIECZOREK

Kanapka z serem żółtym z ziołami, warzywa, owoc

DIETA B/M- Kanapka z wędliną, warzywa, owoc

DIETA B/G- Kanapka z żółtym serem z ziołami ,owoc

DIETA VEGE - Kanapka z żółtym serem z ziołami ,owoc

17/12 WTOREK

ŚNIADANIE

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka , pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata leśna

DIETA B/M Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka , pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata leśna

DIETA B/ G Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka , pieczywo, warzywa sezonowe, herbata leśna

DIETA VEGE- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ser żółty, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata leśna

OBIAD

Zupa rosół z makaronem

Polędwiczki z kurczaka w chrupiącej panierce, ziemniaki, fasolka kolorowa

DIETA B/M- Zupa rosół z makaronem

Polędwiczki z kurczaka w chrupiącej panierce, ziemniaki, fasolka kolorowa

DIETA B/G- Zupa rosół z makaronem b/glutenu

Polędwiczki z kurczaka w chrupiącej b/glutenu panierce, ziemniaki, fasolka kolorowa

DIETA VEGE- Zupa rosół z makaronem

Tortilla z warzywami, sos pomidorowo-bazyliowy

PODWIECZOREK

Ciasto marchewkowe

DIETA B/M Ciasto

DIETA B/G- Ciasto

DIETA VEGE- Ciasto marchewkowe

ŚRODA 18/12

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku, ser żółty, wędlina, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z pomarańczą

DIETA B/M Płatki ryżowe na mleku kokosowym, wędlina, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z pomarańczą

DIETA B/G Płatki ryżowe na mleku, ser żółty, wędlina, pieczywo, warzywa sezonowe, herbata z pomarańczą

DIETA VEGE Płatki ryżowe na mleku, ser żółty, humus, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z pomarańczą

OBIAD

Zupa grochowa

Szynka w sosie maślano-chrzanowym, kopytka, kapusta modra

DIETA B/M-Zupa grochowa

Szynka w sosie chrzanowym, kopytka, kapusta modra

DIETA B/G-Zupa grochowa

Szynka w sosie maślano-chrzanowym, kopytka b/gluten, kapusta modra

DIETA VEGE- Zupa grochowa

Krokiety ruskie z kwaśną śmietaną, surówka wielowarzywna

PODWIECZOREK

Deser jogurtowy z granolą i musem owocowym, owoc

DIETA B/M Deser na mleku kokosowym z granolą i musem owocowym, owoc

DIETA B/G Deser jogurtowy z granolą i musem owocowym, owoc

DIETA VEGE Deser jogurtowy z granolą i musem owocowym, owoc

CZWARTEK 19/12

ŚNIADANIE

Frankfurterki wieprzowe , serek topiony, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z miętą

DIETA B/M Frankfurterki wieprzowe ,salami , pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z miętą

DIETA B/G Frankfurterki wieprzowe , serek topiony, pieczywo, warzywa sezonowe, herbata z miętą

DIETA VEGE Frankfurterki vege , serek topiony, pieczywo pszenne i żytnie, warzywa sezonowe, herbata z miętą

OBIAD

Zupa szczawiowo-szpinakowa

Udziki z kurczaka, ziemniaki, marchewka baby

DIETA B/M-Zupa szczawiowo-szpinakowa

Udziki z kurczaka, ziemniaki, marchewka baby

DIETA B/G-Zupa szczawiowo-szpinakowa

Udziki z kurczaka, ziemniaki, marchewka baby

DIETA VEGE- Zupa szczawiowo-szpinakowa

Ryż z warzywami po chińsku

PODWIECZOREK

Kanapka z białym serem i pomidorem, owoc

DIETA B/M Kanapka z szynką i pomidorem, owoc

BIETA B/G Kanapka z białym serem i pomidorem, owoc

DIETA VEGE Kanapka z białym serem i pomidorem, owoc

PIĄTEK 22/11

ŚNIADANIE

Kasza jaglana na mleku z musem malinowym, pieczywo pszenne i żytnie, pasztet własnej produkcji , ser salami z ziołami , herbata

DIETA B/M Kasza jaglana na mleku z musem malinowym, pieczywo pszenne i żytnie, pasztet własnej produkcji , salami, herbata

DIETA B/G Kasza jaglana na mleku z musem malinowym, pieczywo pasztet własnej produkcji , ser salami z ziołami , herbata

DIETA VEGE Kasza jaglana na mleku z musem malinowym, pieczywo pszenne i żytnie, pasztet własnej produkcji , ser salami z ziołami , herbata

OBIAD

PIĄTEK 20/12

OBIAD

Zupa barszcz ukraiński

Polędwiczki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

DIETA B/M-Zupa barszcz ukraiński niezabielany

Polędwiczki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

DIETA B/G-Zupa barszcz ukraiński

Polędwiczki rybne z dorsza w panierce b/gluten, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

DIETA VEGE- Zupa barszcz ukraiński

Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem, polewa śmietankowa

PODWIECZOREK

Muffinka piernikowa, owoc

DIETA B/M Brownie, owoc

DIETA B/G Brownie, owoc

DIETA VEGE Muffinka piernikowa, owoc

