

**PONIEDZIAŁEK 9.05**

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Kawa inka (1,7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Pasta z pieczonej marchewki</b> <b>Domowa wędlna z piersi kurczaka</b> <b>Słupki warzyw, sałata, kiełki</b>	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Leczo z cieciorką</b> <b>Kluski śląskie</b> <b>Pieczone buraczki</b> <b>Kompot</b>	<b>Ciasto czekoladowo-bananowe (1,3)</b> <b>Jabłko</b>

**WTOREK 10.05**

<b>Zupa zacierkowa na mleku (1,3,7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Twarożek naturalny (7)</b> <b>Pesto pietruszkowe</b> <b>Słupki warzyw</b> <b>Herbata rumiankowa</b>	<b>Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami</b> <b>Schab pieczony z majerankiem</b> <b>Sos pieczeniowy</b> <b>Kasza gryczana niepalona</b> <b>Ogórki kiszone</b> <b>Woda z owocami</b>	<b>Chlebek prowansalski (1)</b> <b>Pasta z pieczonych pomidorów i fety (7)</b> <b>Marchewka w słupkach</b>
---	--	--

**ŚRODA 11.05**

<b>Mleko z domowym musli (7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Hummus paprykowy z pestkami</b> <b>Domowy pasztet</b> <b>Rzodkiewka, sałata, pomidor</b>	<b>Zupa barszcz ukraiński</b> <b>Ryż z musem jabłkowym</b> <b>Sos waniliowy (7)</b> <b>Kompot</b>	<b>Bułka sznytka na zakwasie (1)</b> <b>Twarożek śmietankowy (7)</b> <b>Szczypiorek</b> <b>Słupki warzyw</b>
--	--	---

**CZWARTEK 12.05**

<b>Owsianka górską (7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Jajko na twardo (3)</b> <b>Szczypiorek, Czarnuszka</b> <b>Słupki warzyw</b>	<b>Zupa krupnik mazurski (1)</b> <b>Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku (1)</b> <b>Ser Mozzarella do posypania (7)</b> <b>Woda z owocami</b>	<b>Koktajl czekoladowy (7)</b> <b>Ciastko owsiane</b> <b>Jabłko</b>
--	--	---

**PIĄTEK 13.05**

<b>Kasza manna z musem gruszkowym (1,7)</b> <b>Pieczywo: mieszane (z płatkami owsianymi, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b> <b>Masło extra 82% (7)</b> <b>Masło roślinne (bml)</b> <b>Pasta z makreli (7)</b> <b>Pasta z cieciorki z prażonym sezamem (11)</b> <b>Ogórki kiszone, kiełki</b> <b>Herbata owocowa</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem literki (1)</b> <b>Kotleciki ruskie (3,7)</b> <b>Sos koperkowy</b> <b>Brokuły i kalafior z bułeczką</b> <b>Kompot</b>	<b>Ciasto dyniowe (1,3)</b> <b>Arbuz</b>
--	---	---

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

smakibabcidany.pl