

PONIEDZIAŁEK 30.01

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Owsianka czekoladowa na mleku roślinnym Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Pieczony schab Pasta z cieciorke z ziołami Ogórki kiszane	Zupa podkarpacka kartoflanka Makaron świderki z sosem z pieczonych pomidorów i warzyw (1) Prażone pestki do posypania	Muffiny owsiane z jabłkami (1,3) Owoc

WTOREK 31.01

Kokosowa owsianka (7) Pieczywo: mieszane (z płatkami owsianymi, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z pieczonych buraczków (11) Talarki warzywne, sałata	Zupa z cukinią, fasolką i ziemniakami Kotlecik pożarski (1,3) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty	Bułeczki pomidorowe (1,3,7) Słupki warzyw
---	---	--

ŚRODA 1.02

Kakao (7) Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Domowa wędlina z piersi kurczaka Pasta z pieczonej marchewki Sałata, kiełbki	Zupa koperkowa Ryż z musem jabłkowo-gruszkowym Sos waniliowy (7)	Bułka grahamka (1) Twarożek bazyliowy (7) Słupki warzyw
--	---	--

CZWARTEK 2.02

Owsianka z cynamonem (7) Pieczywo: mieszane (z płatkami owsianymi, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Domowy keczup (9) Słupki warzyw	Zupa krem z pomarańczowych warzyw z grzankami (1) Pieczone udko z kurczaka Kasza jaglana Fasolka szparagowa z bułeczką (1)	Ciasto marchewkowe (1,3) Owoc
---	---	--

PIĄTEK 3.02

Bułka sznytka na zakwasie (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Twarożek śmietankowy (7) Domowa marmolada truskawkowa Świeże warzywa	Zupa pomidorowa Kotleciki jajeczne z pieca (1,3) Ziemniaki gotowane Buraczki	Tarta czekoladowa z daktylami (1) Jabłko
--	---	---

Lista alergenów:

- 1.GLUTEN
- 2.SKORUPIAKI i produkty pochodne
- 3.JAJA i produkty pochodne
- 4.RYBY i produkty pochodne
- 5.ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
- 6.SOJA i produkty pochodne
- 7.MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą
- 8.ORZECZY
- 9.SELER i produkty pochodne
- 10.GORCZYCA i produkty pochodne
- 11.NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
- 12.DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN i produkty pochodne
- 14.MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie