

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Mleko z domową granolą (1,7) Pieczywo: mieszane, pełnoziarniste Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z białej fasoli (bml) Świeże warzywa	Barszcz biały (9) Makaron spaghetti pełnoziarniste z sosem bolońskim (1,9)	Budyń czekoladowy (7) Jabłko

WTOREK

Kawa zbożowa (1,7) Pieczywo: bagietka pszenna na zakwasie Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Twarożek śmietankowy (7) Nutella z daktyli (bml) Świeże warzywa	Zupa jarzynowa (9) Pulpeciki drobiowe (1,3) Pulpeciki warzywne (1,3) Kasza gryczana Sos koperkowy (1,3) Surówka wiosenna	Ciasto marchewkowe (1,3)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

ŚRODA

Owsianka sezamowa (7,11) Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Twarożek z ziołami (7) Domowa wędlina z piersi kurczaka Świeże warzywa, sałata masłowa	Zupa krem z pomidorów z grzankami (1) Kotlety jajeczne (1,3) Ziemniaki Marchewka z jabłkiem	Placek z owocami (1,3,7)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

CZWARTEK

Jaglanka czekoladowa (7) Pieczywo: mieszane (graham, żytnie na zakwasie) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Pasztet domowy (1) Ser żółty (7) Świeże warzywa	Zupa koperkowa (9) Schab pieczony w sosie własnym Kasza bulgur (1) Ogórki kiszzone	Zawijasy pomidorowe (1,3) Gruszka
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

PIĄTEK

Jajko na twardo (3) Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Pasta z makreli (7) Świeże warzywa, sałata, kiełki	Zupa krupnik mazurski (1,9) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem Sos waniliowy (7)	Paluchy chlebowe z czarnuszką (1,3) Domowy keczup (9) Marchewka w słupkach
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie