

Poniedziałek

Śniadanie: Placek serowy (1, 3, 7) - ; Kanapki z hummusem paprykowym (1,11) - ; Świeże warzywa - ; Herbata rumianek

Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką - ; Makaron świderki z sosem pomidorowo warzywnym z dynią (1) - ; Woda z owocami - ;

Podwieczorek: Pełnoziarniste tosty z mozzarellą (1, 7) - ; Domowy ketchup (9)

Wtorek

Śniadanie: Owsianka z porzeczkami - ; Kanapki z pastą z pieczonych warzyw - ; Kanapki z twarożkiem(1, 7) - ; Świeże warzywa - ; Herbata z dziką różą

Obiad: Zupa brokułowa (9) - ; Indyk pieczoną z marchewką (1, 3) - ; Kasza pęczak - ; Kompot

Podwieczorek: Szarlotka (1,3,7)

Środa

Śniadanie: Jajko na twardo 3) - ; Kanapki z pieczenią wieprzową (1, 7) - ; Kanapki z pastą z soczewicy(1, 11) - ; Świeże warzywa- ; Herbata owocowa - ;

Obiad: Krem z białych warzyw z grzankami (1) - ; Paprykowe udka z kurczaka(1) - ; Paprykowe kotleciki (wege) - ; Ryż jaśminowy - ; Surówka z buraków - ; Woda z owocami -

Podwieczorek: Jogurt naturalny z domową granolą i bananem (7, 8)

Czwartek

Śniadanie: Jaglanka czekoladowa (7) - ; Kanapki z żółtym serem(1) - ; Kanapki z pastą z pieczonej marchewki (1) - ; Świeże warzywa- ; Herbata owocowa

Obiad: Rosół z makaronem (1, 9) - ; Schab w sosie z zielonym groszkiem - ; Kotlety warzywne z zielonym groszkiem (3) (wege) - ; Ziemniaki gotowane - ; Surówka z kapusty - ; Woda z miętą

Podwieczorek: Batonik owsiany - ; Jabłko

Piątek

Śniadanie: Waniliowa kasza manna - ; Kanapki z nutellą z ciecierzycy- ; Kanapki z twarożkiem szczypiorkowym (1, 7) - ; Świeże warzywa - ; Herbata zimowa

Obiad: Zupa ziemniaczana z koperkiem (9) - ; Klopsiki rybne (1, 3, 4) - ; Klopsiki warzywne (wege) - ; Sos koperkowy - ; Kasza jaglana - ; Surówka z marchewki - ; Kompot

Podwieczorek: Pizza pełnoziarnista (1,7) - ; Gruszka

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne