

BEZGLUTENOWA

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.08.2019	Kasza kukurydziana na mleku z 150ml Kanapeczki z pieczywem bezglutenowym z szyneczką z kurczaka, wędlinką wieprzową, żółtym serkiem, ogórek świeży. Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7	Zupka szpinakowa 250ml Gulasz węgierski 100g ryż 100g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Serek biały z owocami 100g Wafle ryżowe 7
Wtorek 20.08.2019	Karob na mleku 150ml Pieczywo mieszane z masełkiem, Parówki drobiowe ketchup 1,3,7,	Zupa kalafiorowa 250ml Kotlecik mielony 100g ziemniaczki z wody 100g, Mizeria 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kisiel z owocami 100g Wafel kukurydziany
Środa 21.08.2019	Płatki ryżowe na mleku 250ml Mieszane pieczywo bezglutenowe, schab pieczony, świeży pomidorek Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7,	Zupa fasolowa 250ml Potrawka drobiowa z ryżem 200g Coleslow 50 g Kompot owocowy bez cukru 150ml	owoc wafle kukurydziane Herbatka owocowa bez cukru 150ml
Czwartek 22.08.2019	Płatki jaglane na mleku 150ml Pieczywo mieszane bezglutenowe z masłem, wędlinka drobiowa, rzodkiewka Herbatka owocowa bez cukru 150ml 1,3,7	<i>kapuśniak 250ml</i> <i>File z piersi kurczaka w sosie śmietanowym 100g</i> <i>Kasza gryczana 100g</i> Sałatka z buraczków 50g Kompot owocowy bez cukru 150ml	Kanapki z mieszanym pieczywkiem bezglutenowym i domowym pasztetem, ogórek kwaszony Herbatka owocowa bez cukru 150 ml
Piątek 23.08.2019	Mix płatków bezglutenowych na mleku 150ml Pieczywo mieszane bezglutenowym z masłem, Pasta z sera topionego z suszonymi pomidorami Herbatka owocowa bez cukru 250ml 1,3,7,	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</i> <i>Filet z ryby w sezamie 60g</i> <i>ziemniaczki z wody 100g</i> <i>surówka kapusty kiszzonej z marchewką 50g</i> Kompot owocowy bez cukru 150ml	Ciasto domowe bezglutenowe 70g Owoc Herbatka owocowa bez cukru 150ml

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica, kamut).
 - Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
 - Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie).
 - Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Dwutlenek siarki.
 - Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
 - Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).
- Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, , Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.