

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p><b>Owsianka bananowa (7)</b>  <b>Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)</b>  <b>Masło extra 82% (7)</b>  <b>Masło roślinne (bml)</b>  <b>Twarożek paprykowy (7)</b>  <b>Pasztet drobiowy (bml)</b>  <b>Ogórki kiszane</b>  <b>Herbata owocowa</b></p>	<p><b>Zupa koperkowa</b>  <b>Leniwe z domową konfiturą śliwkową (1,3,7)</b>  <b>Woda z cytryną</b></p>	<p><b>Tarta pomidorowa (1,7)</b>  <b>Jabłko</b></p>
<p>Owsianka : Mleko spożywcze 2%/ Mleko kokosowe (bml) – Płatki owsiane - Banan -</p> <p>Pasztet: Udziec z indyka - Filet z kurczaka - Płatki owsiane - Cebula - Marchewka - Czosnek - Lubczyk - Sól morską</p> <p>Twarożek: Twaróg chudy - Papryka pieczona - Oliwa z oliwek - Papryka słodka, mielona</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Seler, Pietruszka, Por, Cebula - Czosnek - Koperek - Ziele angielskie - Sól morską -</p> <p>Leniwe: Twaróg chudy - Mąka pszenna - Jajko - Skrobia ziemniaczana</p> <p>Konfitura: Śliwka - Jabłko</p>	<p>Tarta: Mąka pszenna- Mąka pszenna pełnoziarnista - Olej rzepakowy - Ser Mozzarella -Pomidory - Bazylia - Oregano</p> <p>Tarta bml : Mąka pszenna- Mąka pszenna pełnoziarnista - Olej rzepakowy -Cukinia -Pomidory - Bazylia - Oregano -</p>

WTOREK

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p><b>Jaglanka z żurawiną (7)</b>  <b>Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1)</b>  <b>Masło extra 82% (7)</b>  <b>Masło roślinne (bml)</b>  <b>Ser żółty (7)</b>  <b>Hummus z czarnuszką (bml)</b>  <b>Świeże warzywa</b>  <b>Herbata owocowa</b></p>	<p><b>Zupa barszcz ukraiński</b>  <b>Paprykowa fileciki z kurczaka</b>  <b>Roladki z cukinii z papryką (wege)</b>  <b>Kasza gryczana niepalona</b>  <b>Salata z pestkami</b>  <b>Kompot</b></p>	<p><b>Ciasto ze śliwkami z kruszonką (1,3,7)</b></p>
<p>Jaglanka : Mleko spożywcze 2%/ Mleko owsiane (bml) – Płatki jaglane - Suszona żurawina</p> <p>Hummus: Cieciorka gotowana - Oliwa z oliwek- Czarnuszka - Sól morską -</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Buraki - Kapusta młoda - Kapusta kiszona - Fasola jaś - Koperek - Ziele angielskie – Liść laurowy – Pieprz czarny mielony – Sól himalajska – Oliwa z oliwek –</p> <p>Roladki: Udka z kurczaka - Papryka - Papryka słodka mielona - Czosnek - Sól morską - Olej rzepakowy</p> <p>Roladki wege: Cukinia - Papryka - Oliwa z oliwek - Sól morską</p>	<p>Ciasto: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Jogurt naturalny - Jajko - Banan - Soda - Olej rzepakowy - Śliwki</p> <p>Ciasto bml: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Banan - Mleko kokosowe - Soda - Olej rzepakowy - Śliwki</p>

ŚRODA

<p><b>Mleko z domową granolą (7)</b>  <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b>  <b>Masło extra 82% (7)</b>  <b>Masło roślinne (bml)</b>  <b>Wędlina z piersi kurczaka</b>  <b>Twarożek ziołowy (7)</b>  <b>Pomidor, sałata masłowa</b></p>	<p><b>Zupa krem z kukurydzy z popcornem</b>  <b>Spaghetti pełnoziarniste z sosem bolońskim z soczewicą</b>  <b>Woda z owocami</b></p>	<p><b>Chlebek żytni (1)</b>  <b>Pasta jajeczna (3)</b>  <b>Słupki warzyw</b></p>
<p>Granola: Płatki owsiane - Płatki jaglana - Suszone daktyle</p> <p>Twarożek: Twaróg chudy - Bazylia - Czosnek - Koperek</p> <p>Wędlina: Filet z kurczaka - Czosnek - Papryka - Sól morską</p>	<p>Zupa krem: Bulion warzywny (domowy) - Kukurydza, mrożona - Ziemniaki - Pietruszka - Mleko kokosowe 21% - Oliwa z oliwek - Liść laurowy - Pieprz czarny mielony - Sól morską</p> <p>Sos boloński: Pomidory - Soczewica czerwona - Cebula - Marchewka - Oliwa z oliwek - Bazylia - Oregano - Czosnek - Suszone pomidory</p>	

CZWARTEK

<p><b>Kakao (7)</b>  <b>Pieczywo: bułka sznytka (1)</b>  <b>Masło extra 82% (7)</b>  <b>Masło roślinne (bml)</b>  <b>Twarożek z wanilią (7)</b>  <b>Domowa marmolada brzoskwiniowa</b>  <b>Świeże warzywa</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem (1)</b>  <b>Kotlecik pożarski z pieca (1,3)</b>  <b>Ziemniaki gotowane</b>  <b>Marchewka z pary</b>  <b>Kompot</b></p>	<p><b>Ciasto marchewkowe (1,3)</b>  <b>Arbuz</b></p>
<p>Kakao: Mleko 2%/Napój owsiany(bml) - Kakao</p> <p>Twarożek z wanilią: Twaróg chudy - Jogurt naturalny - Wanilia</p> <p>Marmolada: Brzoskwinia - Morela - Banan</p>	<p>Zupa pomidorowa: Bulion warzywny (domowy) - Pomidory - Marchew - Cebula - Liść laurowy - Natka pietruszki - Czosnek - Sól morską - Pieprz czarny mielony - Makaron świderki</p> <p>Kotlety: Udko z kurczaka - Filet z indyka - Jajko - Kasza gryczana niepalona - Domowa bułka tarta - Natka pietruszki - Cebula - Sól morską - Pieprz</p>	<p>Ciasto: Marchew - Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Jajko - Banan - Olej rzepakowy - Soda oczyszczona</p>

PIĄTEK

<p><b>Kasza manna na mleku (1,7)</b>  <b>Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1)</b>  <b>Masło extra 82% (7)</b>  <b>Masło roślinne (bml)</b>  <b>Pasta z pieczonej marchewki</b>  <b>Ser żółty (7)</b>  <b>Świeże warzywa, sałata, kielki</b>  <b>Herbata z lipą</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa</b>  <b>Burgery z dorsza sezamem (3,4,11)</b>  <b>Ziemniaki puree</b>  <b>Buraczki na ciepło</b>  <b>Kompot</b></p>	<p><b>Naleśniki z jabłkiem (1,3)</b>  <b>Sos waniliowy (7)</b></p>
<p>Kasza: Mleko 2%/Napój owsiany (bml) - Kasza manna</p> <p>Pasta: Marchewka pieczona - Oliwa oliwek - Imbir</p>	<p>Zupa: Bulion warzywny (domowy) - Ziemniaki - Marchew - Pietruszka - Ogórki kiszzone - Liść laurowy - Ziele angielskie - Sól morską - Pieprz czarny mielony</p> <p>Burgery: Dorsz atlantycki - Płatki owsiane - Domowa bułka tarta - Jajko - Natka pietruszki - Sezam - Sól morską - Pieprz czarny, mielony</p>	<p>Naleśniki: Mąka pszenna - Mąka pszenna pełnoziarnista - Woda gazowana - Jajko - Olej rzepakowy - Jabłka - Cynamon</p> <p>Sos waniliowy: Mleko 2% / Napój kokosowy - Skrobia ziemniaczana - Banan - Wanilia</p>

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

